



إدارة البحوث - الغرفة التجارية للقاهرة

النشرة اليومية بمتوسط أسعار بيع السلع للمستهلك\*  
بأسواق محافظة القاهرة  
الاثنيين: ٢٠٢٠/٥/١١

تستهدف النشرة عرض متوسط أسعار البيع اليومي لعدد مختار من المنتجات السلعية المتنوعة ومدى توافرها في أسواق محافظة القاهرة

مجموعة الخضر والفاكهة

فاكهة طازجة

م	الصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	موز بلدي	كجم	١٠,٠٠	١٥,٠٠
٢	تفاح أحمر مستورد	,,	٢٢,٠٠	٢٨,٠٠
٣	تفاح أصفر مستورد	,,	٢٠,٠٠	٢٥,٠٠
٤	برتقال (صيفي)	,,	٦,٥٠	١٠,٠٠
٥	فراولة	,,	٦,٥٠	١٢,٠٠
٦	جوافة	,,	١٠,٠٠	٢٠,٠٠
٧	خوخ	,,	١٢,٠٠	١٥,٠٠
٨	كانتلوب	,,	٣,٥٠	٨,٠٠
٩	تفاح بلدي	,,	٧,٥٠	١٨,٠٠
١٠	مشمش	,,	٣٠	٤٠
١١	عنب	,,		

خضر طازجة

م	الصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	الطماطم	كجم	٤,٠٠	٦,٠٠
٢	باذنجان أسود رومي	,,	٣,٥٠	٦,٥٠
٣	كوسة	,,	٣,٥٠	٦,٠٠
٤	بطاطس	,,	٢,٧٥	٥,٠٠
٥	بصل (أبيض/ ذهبي)	,,	٣,٥٠	٦,٠٠
٦	ملوخية خضراء	,,	٨,٠٠	١٠,٠٠
٧	فلفل أخضر رومي	,,	٦,٠٠	١٠,٠٠
٨	جزر أصفر بدون عروش	,,	٣,٥٠	٦,٥٠
٩	فاصوليا خضراء	,,	٦,٥٠	١٠,٠٠
١٠	بسلة خضراء	,,	٨,٠٠	١٢,٠٠
١١	خيار	,,	٥,٠٠	١٠,٠٠
١٢	ليمون بلدي	,,	١٠,٠٠	١٥,٠٠

الحبوب والبقول الجافة

الحبوب والبقول الجافة معبأ

م	الصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	أرز أبيض بلدي (معبأ)	كجم	٧,٥٠	١٤,٥٠
٢	عدس أصفر (الضحي/ معبأ)	٥٠٠ جرام	١٤,٥٠	١٩,٢٥
٣	عدس بجيه (السوهاجي/ معبأ)	,,	١٦,٥٠	١٩,٧٥
٤	لوبيا (الضحي/ معبأ)	,,	٢٥,٠٠	٢٩,٧٥
٥	فاصوليا (الضحي/ معبأ)	,,	٢٠,٠٠	٢٣,٥٠
٦	فول تدميس (السوهاجي/ معبأ)	,,	٢٠,٠٠	٢٤,٧٥

الحبوب والبقول الجافة سائب

م	الصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	أرز أبيض بلدي (سائب)	كجم	٧,٠٠	١٠,٠٠
٢	فول صحيح بلدي (سائب)	,,	٢٨,٠٠	٣٥,٠٠
٣	فول صحيح مستورد (سائب)	,,	١٢,٠٠	٢٨,٠٠
٤	فول مجروش (سائب)	,,	١٦,٠٠	٢٢,٠٠
٥	عدس أصفر (مستورد/ سائب)	,,	١٣,٠٠	١٨,٠٠
٦	عدس بجيه (مستورد/ سائب)	,,	١٢,٠٠	١٦,٠٠
٧	لوبيا جافة (مستورد/ سائب)	,,	١٣,٠٠	٢٢,٠٠
٨	فاصوليا بيضاء (مستورد/ سائب)	,,	٢٢,٠٠	٣٠,٠٠

\* نشره مؤقته تصدرها إدارة البحوث بالغرفة التجارية للقاهرة

## البقاله والخضر المجمده

### الخضر المجمده

م	الصف	الوحده	سعر البيع بالجنيه	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	ملوخية (صن شاين)	٤٠٠ جرام	٧,٥٠	٩,٢٥
٢	بامية زيرو (بسمه)	,,	١٧,٥٠	١٨,٥٠
٣	بسلة بالجزر (بسمه)	,,	٨,٢٥	١٠,٤٥
٤	شوربه خضار (بسمه)	,,	٨,٢٥	٨,٧٥
٥	قلقاس (بسمه)	,,	٩,٠٠	١٠,٥٠
٦	سبانخ (جيفريكس)	,,	٧,٧٥	٨,٩٩
٧	ورق عنب (جيفريكس)	٢٥٠ جرام	١١,٥٠	١٥,٩٩
٨	بسلة خضراء ساديه (جيفريكس)	٤٠٠ جرام	١٢,٧٥	١٥,٩٥

### البقاله

م	الصف	الوحده	سعر البيع بالجنيه	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	سكر مائده أبيض (معياً)	كجم	٨,٠٠	١٠,٠٠
٢	شاي (العروسه/ ناعم)	٢٥٠ جرام	١٨,٥٠	٢٠,٠٠
٣	مكرونه (سانب/ شعبي)	كجم	٧,٠٠	٩,٠٠
٤	مكرونه (معياً/ شعبي/ الملكة)	٤٠٠ جرام	٤,٣٥	٤,٧٥
٥	مكرونه (معياً/ فاخر/ ريجينا)	,,	٧,٢٥	٨,٥٠
٦	دقيق قمح أبيض (سانب)	كجم	٦,٠٠	٨,٠٠
٧	دقيق قمح أبيض (معياً)	,,	٧,٠٠	١٢,٥٠
٨	حلاوة طحينية (سانب)	,,	٢٨,٥٠	٥٠,٠٠
٩	مرقي (الميزان)	٣٤٠ جرام	١١,٥٠	١٢,٧٥
١٠	صلصة طماطم	٣٠٠ جرام	٦,٠٠	٧,٥٠
١١	خل أبيض طبيعي (معياً)	لتر	٥,٠٠	٧,٥٠

## الزيوت والمسلي ومنتجات الألبان والبيض

### الجبن والألبان والبيض

م	الصف	الوحده	سعر البيع بالجنيه	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	جبن أبيض برامبلي (سانب/ طبيعي)	كجم	٤٨,٥٠	٥٧,٠٠
٢	جبن أبيض اسطنبولي (سانب/ طبيعي)	,,	٤٨,٠٠	٥٥,٠٠
٣	جبن رومي قديم	,,	٨٥,٠٠	١٠٧,٠٠
٤	جبن رومي جديد	,,	٧٠,٠٠	٧٧,٠٠
٥	لبن طبيعي (جاموسي/ سانب)	كجم	١٣,٠٠	١٧,٠٠
٦	لبن مبستر بقري (المراعي/ معياً)	لتر	١٥,٤	١٦,٥٠
٨	لبن مبستر بقري (بخيره/ معياً)	٥٠٠ مل	٧,٠٠	٧,٥٠
٩	طبق بيض مائده مزارع (أبيض/ أحمر)	٣٠ بيضة	٣٢,٥٠	٣٨,٠٠
١٠	بيض مائده بلدي	١ بيضة	١,٤٥	١,٧٥

### الزيوت والمسلي

م	الصف	الوحده	سعر البيع بالجنيه	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	زيت ذره (كريستال)	٩٠٠ مل	٢٥,٥٠	٢٩,٠٠
٢	زيت ذره (الأصيل)	٧٥٠ مل	١٦,٥٠	١٩,٠٠
٣	زيت عباد (عافيه)	٩٠٠ مل	٢٠,٥٠	٢٢,٠٠
٤	زيت خليط (قلبه)	لتر	١٦,٥٠	١٨,٥٠
٥	زيد طبيعي (مستورد نيوزيلندي/ سانب)	كجم	٨٥,٠٠	١١٥,٠٠
٦	زيد خليط (مستورد/ سانب)	,,	٢٥,٠٠	٣٨,٠٠
٧	مسلي طبيعي (بلدي/ سانب)	,,	١١٠,٠٠	١٢٥,٠٠
٨	مسلي صناعي (معياً/ رواي)	١٠٥ كجم	٣٨,٥٠	٤١,٥٠

## اللحوم الحمراء والدواجن والأسماك

اللحوم الحمراء				
م	الوصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	لحم بقرى كندوز (بلدى) طازج	كجم	١٢٠	١٥٠
٢	لحم جملى (طازج)	،،	١١٠	١٣٠
٣	لحم بقرى برازىلى (مجمد)	،،	٨٠	٨٥
٤	لحم بقرى طازج (منافذ المحروسة / أمان)		٨٥	١١٠
٤	لحم بقرى سودانى (مجمعات استهلاكية/ طازج)	،،	٨٥	٨٥

الدواجن				
م	الوصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	دجاج مزارع أبيض (جى)	كجم	٣٢	٣٥,٥٠
٢	دجاج مزارع أحمر (جى)	،،	٣٦,٥٠	٣٩,٥٠
٣	دجاج بلدى (جى)	،،	٤٤,٠٠	٤٨,٠٠
٤	دجاج مجمد بدون أحشاء (برازىلى)	١٠٠٠ جرام	٤٤	٤٩
٥	صدور دجاج مخلى (بدون عظم)	كجم	٧٢	٧٨

الأسماك				
م	الوصف	الوحدة	سعر البيع بالجنية	
			أدنى سعر	أعلى سعر
١	بلطى كبير	كجم	٣٤,٠٠	٤٠,٠٠
٢	بلطى وسط	،،	٢٩,٠٠	٣٥,٠٠
٣	بورى طازج (حسب المقاس)	،،	٤٥,٠٠	٦٠,٠٠
٤	تونة / ماكربيل (مجمد)	،،	٣٣,٠٠	٤٥,٠٠
٥	فيليه (بلطى)	،،	٥٥,٠٠	٩٠,٠٠